Pilates Matty

ピラティスマティー　新町店　11月スケジュール

			①10:00	②11:00	③13:00	⑤16:00	⑥17:00	⑦18:00	⑧19:00	⑨20:00
1週目	11/1	日	菊地		菊地		高橋知			
	11/2	月	向川	向川				向川	向川	
	11/3	火						畑	畑	畑
	11/4	水	酒井						高橋知	
	11/5	木	秋山	秋山					高橋隼斗	高橋知 ※20:30
	11/6	金	向川	向川				向川	向川	
	11/7	土	菊地		菊地		園田	園田		
2週目	11/8	日	菊地	菊地	菊地		高橋知			
	11/9	月	向川	向川				向川	向川	
	11/10	火	秋山	秋山				畑	畑	畑
	11/11	水	酒井						高橋知	
	11/12	木	秋山	秋山					藤原	藤原
	11/13	金	向川	向川				向川	向川	向川
	11/14	土	高橋知	高橋知			園田	園田		
3週目	11/15	日	菊地		菊地		高橋知			
	11/16	月	向川	向川				向川	向川	
	11/17	火	秋山	秋山				畑	畑	畑
	11/18	水	酒井						高橋知	
	11/19	木	秋山	秋山					藤原	藤原
	11/20	金	向川	向川				向川	向川	
	11/21	土	菊地		平川	平川	平川			
4週目	11/22	日	菊地	菊地	菊地					
	11/23	月	高橋知		高橋知				高橋隼斗	高橋隼斗
	11/24	火	秋山	秋山				畑	畑	畑
	11/25	水	酒井						高橋知	
	11/26	木	秋山	秋山					園田	園田
	11/27	金	向川	向川				向川	向川	向川
	11/28	土	菊地	菊地	菊地					
5週目	11/29	日	菊地		菊地		高橋知			
	11/30	月	向川	向川				向川	向川	

女性トレーナー
男性トレーナー
タワーコース
中級者コース