



			10:00	11:00	13:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1週目	7/1	水	酒井							高橋知	高橋知
	7/2	木								藤原	藤原
	7/3	金							畑	畑	畑
	7/4	土	菊地	菊地	菊地				園田		
2週目	7/5	日	菊地	菊地	菊地		高橋知				
	7/6	月	菊地						菊地		
	7/7	火							畑	畑	畑
	7/8	水	酒井							高橋知	高橋知
	7/9	木								藤原	藤原
	7/10	金	秋山	秋山						藤原	藤原
	7/11	土	高橋知	高橋知		高橋知					
3週目	7/12	日	高橋知	高橋知		高橋知					
	7/13	月	菊地						菊地		
	7/14	火							畑	畑	畑
	7/15	水	酒井							高橋知	高橋知
	7/16	木									
	7/17	金	秋山	秋山						藤原	藤原
	7/18	土	菊地	菊地	菊地				園田		
4週目	7/19	日	菊地	菊地	菊地		高橋知				
	7/20	月	菊地						菊地		
	7/21	火							畑	畑	畑
	7/22	水	酒井							高橋知	高橋知
	7/23	木									
	7/24	金	秋山	秋山							
	7/25	土	菊地		平川		平川	平川			
5週目	7/26	日	菊地	菊地	菊地		高橋知				
	7/27	月	菊地						菊地		
	7/28	火							畑	畑	畑
	7/29	水	酒井							高橋知	高橋知
	7/30	木								藤原	藤原
	7/31	金	秋山	秋山							

※すべてのレッスン定員3名です。

※色のついている部分が開講日時です。

※2日前までの予約と2日前までのキャンセルのお心がけをお願いいたします。

※携帯電話、貴重品は各自で保管をお願いいたします。

※トレーナーはスケジュールの都合により変更になる場合もございます。

最新の情報は、公式LINE「マタドール東京」の予約システムよりご確認ください。