



	日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
10:00						奈須野	
11:30							酒井
13:00							
16:00							
18:00							
19:00				高橋		高橋	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10:00		高橋		高橋			
11:30	高橋						酒井
13:00							酒井
16:00							
18:00					高橋		
19:00				奈須野			
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10:00		高橋			高橋		
11:30							酒井
13:00							酒井
16:00							
18:00							
19:00			奈須野	奈須野			
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10:00						奈須野	
11:30	高橋						酒井
13:00							酒井
16:00							
18:00							
19:00		高橋		奈須野		高橋	
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
10:00			高橋※10:30				
11:30							
13:00							
16:00							
18:00							
19:00				奈須野		高橋	

※すべてのレッスン定員3名です。

※色のついている部分が開講日時です。

※2日前までの予約と2日前までのキャンセルのお心がけをお願いいたします。

※携帯電話、貴重品は各自で保管をお願いいたします。

※トレーナーはスケジュールの都合により変更になる場合もございます。

最新の情報は、公式LINE「マタドール東京」の予約システムよりご確認ください。