



			10:00	11:00	13:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1週目	5/1	金	会田	菊地					菊地	
	5/2	土	秋山	秋山		菊地				
2週目	5/3	日	高橋知		菊地	高橋知		菊地		
	5/4	月	菊地			会田		菊地		
	5/5	火		高橋知	高橋知	高橋知				
	5/6	水				高橋知			高橋知	
	5/7	木		藤原						
	5/8	金	会田						畑	畑
	5/9	土	菊地	高橋知		菊地		園田		
3週目	5/10	日			菊地		畑			
	5/11	月	会田					畑	畑	
	5/12	火								
	5/13	水	酒井※10:30						高橋知	高橋知
	5/14	木		藤原					藤原	藤原
	5/15	金	藤原	藤原				畑	畑	
4週目	5/16	土	高橋知		菊地	平川	平川			
	5/17	日	高橋知	高橋知		菊地	畑			
	5/18	月	秋山	秋山						
	5/19	火							園田	
	5/20	水	酒井						高橋知	高橋知
	5/21	木							藤原	藤原
	5/22	金		藤原						
5週目	5/23	土	高橋知	高橋知	菊地					
	5/24	日					畑			
	5/25	月	会田					菊地	菊地	
	5/26	火						畑	畑	
	5/27	水	酒井						高橋知	高橋知
	5/28	木								
6週目	5/29	金							藤原	藤原
	5/30	土	秋山	秋山				園田		
	5/31	日	高橋知	高橋知	菊地		畑			

※すべてのレッスン定員3名です。

※色のついている部分が開講日時です。

※2日前までの予約と2日前までのキャンセルのお心がけをお願いいたします。

※携帯電話、貴重品は各自で保管をお願いいたします。

※トレーナーはスケジュールの都合により変更になる場合がございます。

最新の情報は、公式LINE「マタドール東京」の予約システムよりご確認ください。