



	日	月	火	水	木	金	土
						1日	2日
10:00						秋山	
11:30							酒井
13:00							酒井
16:00							
19:00							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10:00		奈須野	高橋	酒井	秋山		
11:30							酒井
13:00		奈須野	高橋				
16:00		奈須野					酒井
19:00			奈須野		高橋		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10:00	秋山	秋山	秋山			奈須野	
11:30							酒井
13:00							
16:00							
19:00		高橋		奈須野			
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10:00					高橋		
11:30							酒井
13:00							
16:00	高橋隼斗						酒井
19:00			奈須野		高橋		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10:00		高橋		高橋		秋山	
11:30							酒井
13:00							
16:00							
19:00		奈須野		奈須野		高橋	
	31日						
10:00							
11:30							
13:00							
16:00	高橋						
19:00							

※すべてのレッスン定員3名です。

※色のついている部分が開講日時です。

※2日前までの予約と2日前までのキャンセルのお心がけをお願いいたします。

※携帯電話、貴重品は各自で保管をお願いいたします。

※トレーナーはスケジュールの都合により変更になる場合がございます。

最新の情報は、公式LINE「マタドール東京」の予約システムよりご確認ください。