



	日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
10:00					秋山		
11:30							酒井
13:00							酒井
16:00							
18:00					高橋		
19:00			奈須野				
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:00		高橋		高橋		奈須野	
11:30							酒井
13:00							酒井
16:00	高橋						
18:00							
19:00	高橋			奈須野			
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10:00	高橋				秋山		
11:30							酒井
13:00							酒井
16:00	奈須野						
18:00					高橋		
19:00	奈須野		園田				
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10:00		高橋		高橋		奈須野	
11:30							酒井
13:00							
16:00	高橋						酒井
18:00							
19:00		高橋		高橋			園田
	28日	29日	30日				
10:00	高橋		園田				
11:30							
13:00							
16:00							
18:00							
19:00			奈須野				

※すべてのレッスン定員3名です。

※色のついている部分が開講日時です。

※2日前までの予約と2日前までのキャンセルのお心がけをお願いいたします。

※携帯電話、貴重品は各自で保管をお願いいたします。

※トレーナーはスケジュールの都合により変更になる場合もございます。

最新の情報は、公式LINE「マタドル東京」の予約システムよりご確認ください。